

Academia da Saúde: Integrando corpo e mente na melhor idade



HUMBERTO M. FORNARI
JAQUELINE M. DOS SANTOS



Introdução



- O Programa Academia da Saúde é um dispositivo estratégico da Atenção Básica que segue os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) e da Política Nacional de Promoção a Saúde (PNPS), atuando como um ponto de atenção das Redes de Atenção a Saúde (RAS) no seu território.

Introdução



- O Lançamento do Programa Academia da Saúde em nível nacional no ano 2011 resultou da necessidade de transformar a organização e a oferta dos serviços de saúde para garantir o acesso e os cuidados conforme o cenário atual de adoecimento e mortalidade por condições crônicas relativas ao excesso de peso e obesidade.

Introdução



- Segundo o último Monitoramento do Programa realizado em maio de 2016, estão em funcionamento 1.372 polos. (BRASIL, 2017)
- O polo da Academia da Saúde Santa Luzia no município de Brusque iniciou suas atividades em agosto de 2017.

Objetivo Geral/ Ideia



- O programa visa proporcionar maior integralidade no cuidado à saúde contribuindo para a promoção da saúde e modos de vida saudáveis e sustentáveis. A partir das relações intersetoriais com outros pontos de atenção da rede de Atenção à Saúde e outros equipamentos sociais do território.

Financiamento



- Despesas mensais do polo financiado pela Secretaria de Saúde:

R\$ 9840,00

Metodologia(características especiais)



- As ações são desenvolvidas por profissionais de saúde qualificados da Atenção Básica (equipes de ESF e NASF) em espaços dotados de infraestrutura adequada construídos especialmente para este fim e custeados pelo Ministério da Saúde e recursos próprios.

Metodologia(características especiais)

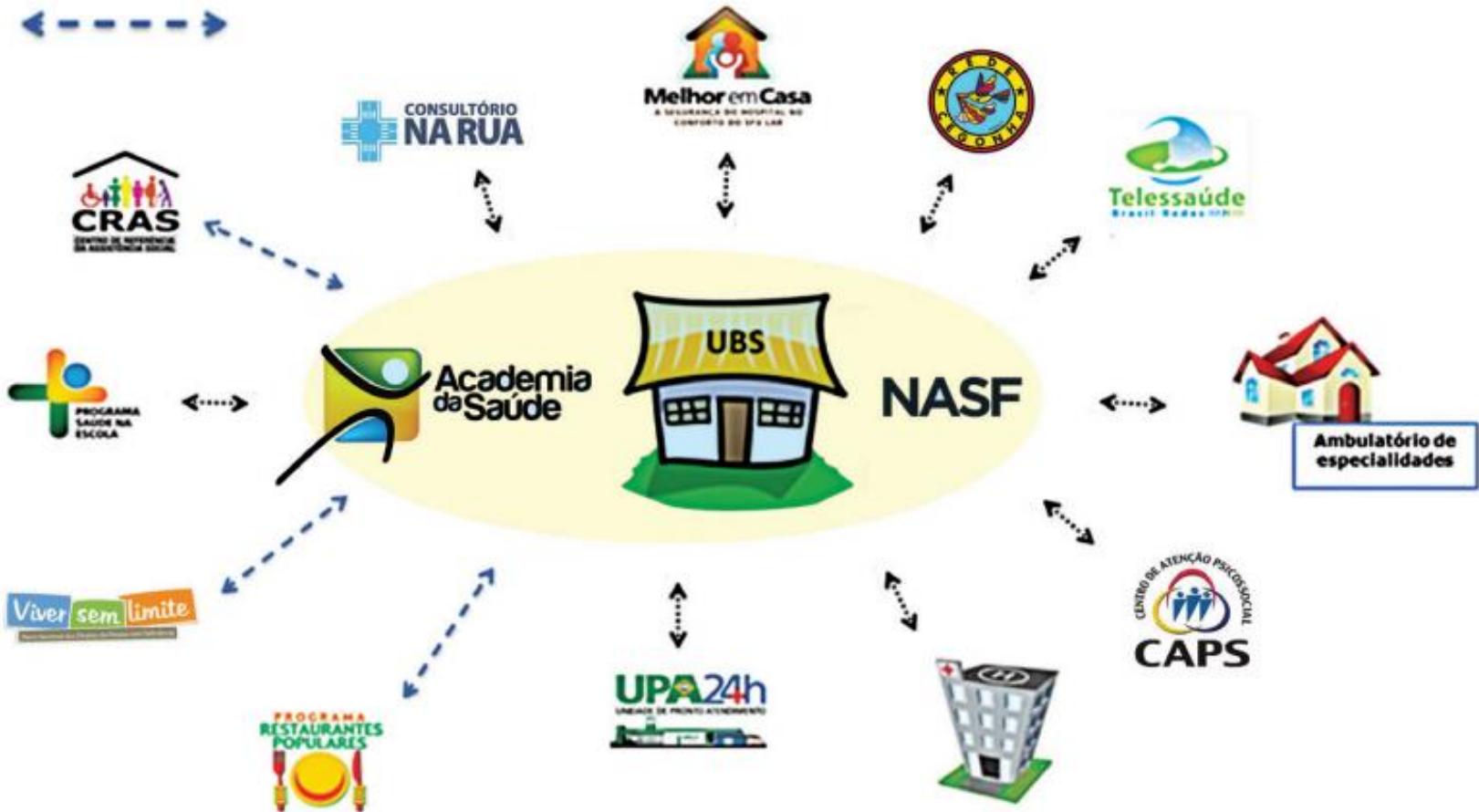


- O Programa possui uma concepção ampliada de saúde, reconhecendo a influência dos aspectos sociais, econômicos, políticos e culturais sobre a saúde. Propõe ações voltadas ao desenvolvimento de autonomia, equidade, empoderamento, participação social entre outros.

Metodologia(características especiais)



Intersetorialidade



Metodologia(características especiais)



- As ações e atividades realizadas são culturalmente inseridas e adaptadas ao território local, por isso não se restringe a realização das práticas corporais, são orientas por meio de 8 eixos para que atendam as demandas do território enquanto componentes do cuidado.

Eixos previstos para a Academia da Saúde



- Práticas corporais e exercícios físicos;
- Produção do cuidado e modos de vida saudáveis;
- Promoção da alimentação saudável;
- Práticas integrativas e complementares;
- Práticas artísticas e culturais;
- Educação em Saúde;
- Planejamento e gestão;
- Mobilização da comunidade.

Público alvo



- Os atendimentos à comunidade local atingem aproximadamente 200 participações semanais cadastradas no ESUS.
- Com relação a faixa etária, a participação da comunidade é diversificada. Participam crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Público alvo



- Porém verifica-se maior interação dos idosos na busca pelo cuidado de sua saúde, fazendo com que o programa ofereça variadas atividades visando a formação destes grupos.
- Participaram do programa 75 idosos de agosto de 2017 até junho de 2019. Sendo 60 anos a média de idade, onde o mais novo apresenta 45 anos e o mais velho 76 anos, sendo a maioria do sexo feminino.

Processo de envelhecimento



- Segundo pesquisas do IBGE a população brasileira ganhou 4,8 milhões de novos idosos desde 2012 correspondendo ao crescimento de 18% desse grupo etário.
- Além do aumento da população maior de 60 anos, a proporção “mais idosa” de 80 anos a cima também está crescendo, ocasionando o envelhecimento da população considerada idosa.

Processo de envelhecimento



- O envelhecimento da população é um fenômeno não só no Brasil como mundial, decorrente da queda da mortalidade, associada às novas tecnologias do cuidado em saúde, que refletem no aumento da expectativa de vida da população.

Ações e atividades



- O polo da Academia da Santa Luzia possui uma programação semanal destinada à terceira idade. As modalidades de grupo de saúde são: Artesanato, Yoga, Meditação, Exercícios Resistidos e Aeróbicos, e Grupo especializado de práticas para idosos com restrições físicas.

Ações e atividades



- A programação também contempla atividades pontuais de Rodas de conversas, Festas temáticas, Atividades artísticas e culturais e de Turismo e lazer.
- Utiliza-se dos saberes populares como forma de valorizar as pessoas e as suas culturas, promovendo trocas intergeracionais.

Avaliação e benefícios



- As ações desenvolvidas são avaliadas pelos usuários do programa em conjunto com os profissionais e gestores de saúde. São analisados os alcances dos objetivos, a satisfação com a atividade e a adesão à proposta.

Avaliação e benefícios



- As avaliações são satisfatórias. Os grupos de saúde possuem um caráter social que favorece a construção de novos vínculos de amizade, que reforça o existencial do idoso, fazendo-o projetar para o futuro novas histórias de vida.

Avaliação e benefícios



- Segundo Pena e Santos (2006), o aumento da expectativa de vida e do bem estar dos idosos não estão apenas associados ao desenvolvimento das tecnologias e da medicina, mas também se relacionam com as vivências de grupos, uma vez que envolvem aspectos emocionais e comportamentais.

Conclusão



- Além da melhora das aptidões físicas, observa-se a participação contínua do idoso em questões sociais, culturais, econômicas e espirituais de sua vida.
- Durante 2 anos de atividades com os grupos de idosos, o índice de mortalidade foi 0% entre os participantes idosos do polo da Academia da Saúde Santa Luzia de Brusque.

Conclusão



- O programa pretende continuar a oferecer atividades variadas visando à formação destes grupos, fazendo com que o programa contribua para a promoção de saúde em seu conceito mais amplo, compreendendo o processo saúde e doença e reconhecendo o papel das condições de vida como determinantes e condicionantes da saúde.

Conclusão



- E como desafio, prosseguir com o incentivo de políticas públicas de saúde voltadas para a educação, prevenção e promoção da saúde dessa faixa etária, enquanto estratégias capazes de desenvolver autonomia e independência, favorecendo o envelhecimento sadio.

ISTO É PROMOVER SAÚDE!



Referências



- BRASIL. Ministério da Saúde. *Curso de aperfeiçoamento em implantação da Política Nacional de Promoção da saúde: Programa Academia da Saúde/Ministério da Saúde; Universidade Federal de Santa Catarina*. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.
- IBGE – INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA, 2018. *Notícias Estatísticas Sociais*. Disponível em <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017>>. Acesso em 18 jun 2019.
- PENA, F. B.; SANTO, F. H. E. O movimento das emoções na vida dos idosos: um estudo com um grupo da terceira idade. *Revista Eletrônica de Enfermagem*, Goiânia, v. 8, n1, p. 17 – 24, 2006. Disponível em: <<https://revistas.ufg.br/fen/article/view/948/1161>> Acesso em: 19 jun 2019.



PREFEITURA DE
BRUSQUE

SECRETARIA DE
SAÚDE